



Bruksizm

(zgrzytanie zębami)

&

**inne parafunkcje stawu
skroniowo-żuchwowego**

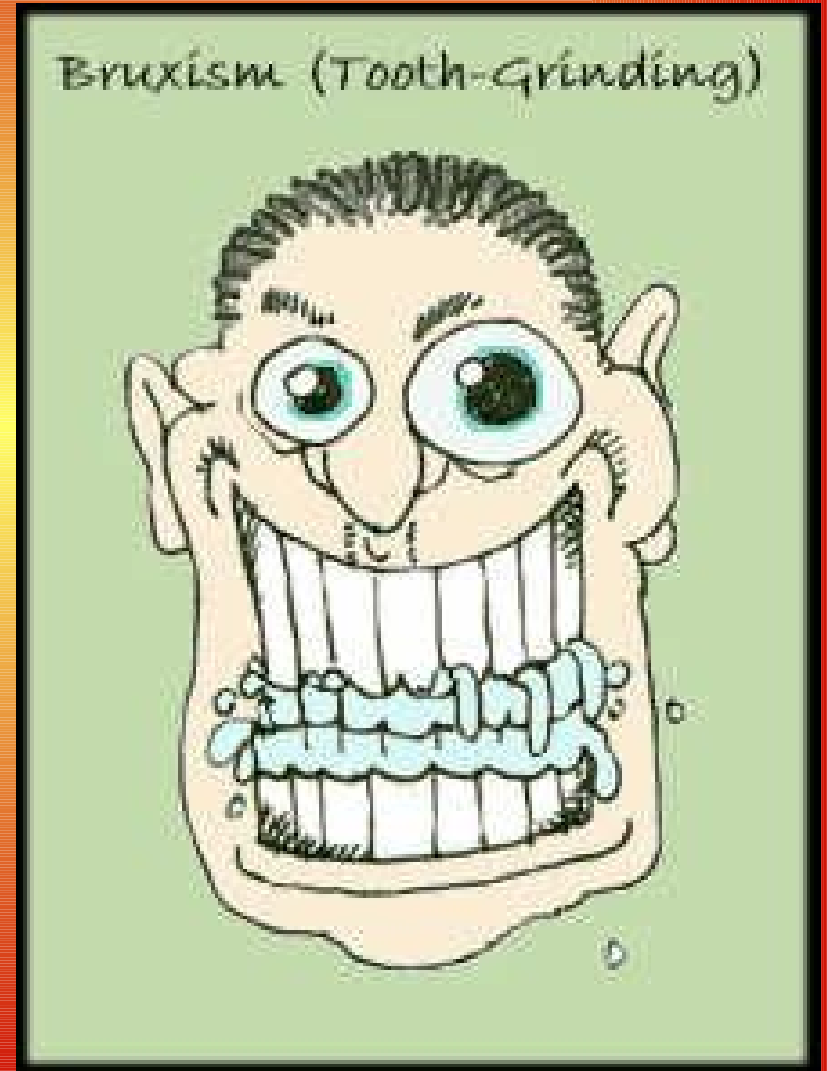
Henryk Dyczek

2008



Bruksizm - Definicja

- **Bruksizm** (ang. bruxism, z gr. βρυγμός = zgrzytać zębami) - termin medyczny określający patologiczne tarcie zębami szczęki o zęby żuchwy, występujący najczęściej w nocy. Objaw ten jest jednoznaczny ze sformułowaniem *zgrzytanie zębami*. Bruksizm zaliczany jest do parasomnii.



Bruksizm - epidemiologia

U 80% populacji światowej występują zaburzenia czynnościowe stawów skroniowo-żuchwowych.

Zaburzenia czynnościowe mięśniowo-szkieletowe są problemem NUMER 1 w krajach wysoko uprzemysłowionych.

Bruksizm - Przyczyna

Przyczyna tej choroby jest nieznana, ale wśród jej przyczyn postuluje się:

- nadmierny stres
- zakażenia pasożytnicze
- wady zgryzu
- nadmierna wrażliwość na stres
- *(zaburzenia postawy ciała???)*

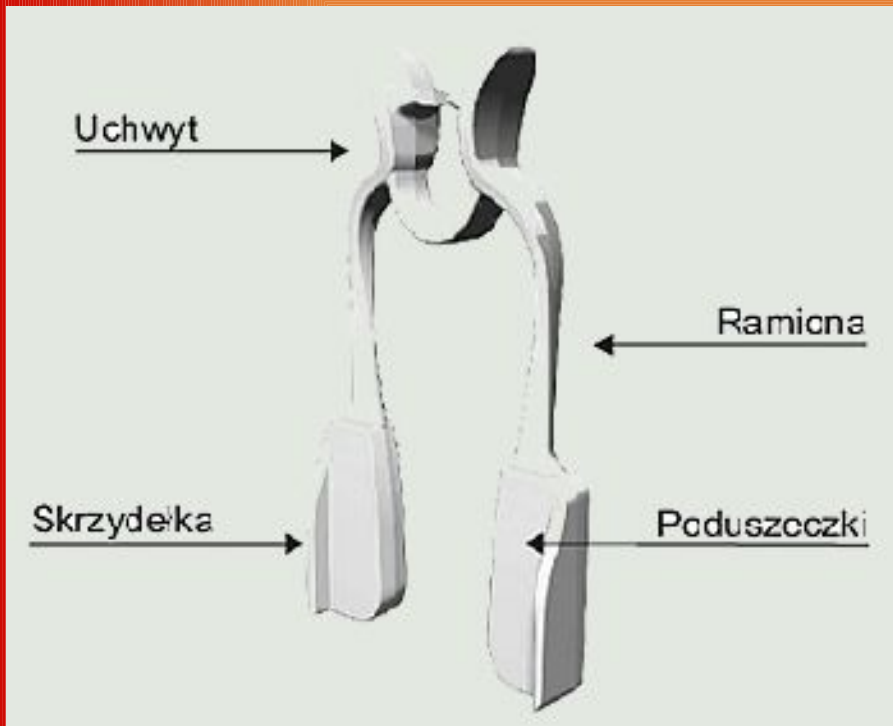
Bruksizm - Konsekwencje

- Choroba doprowadza do rozchwiania zębów w szczęcie i żuchwie, starcia koron zębowych, zmian - początkowo zapalnych, a następnie zwyrodnieniowych w stawach skroniowo-żuchwowych, prowadzących do ograniczenia ruchów w tych stawach. Bruksizm może doprowadzać do przewlekłego bólu głowy. *Zgrzytanie zębami* stanowi ponadto problem społeczny, ponieważ może też wywoływać zaburzenia snu u partnerów śpiących w tym samym łóżku.

Bruksizm - Leczenie

- Leczenie choroby jest trudne. Leki uspokajające lub psychoterapia są często niewystarczające. Zwykle konieczne jest stosowanie specjalnych tzw. szyn *odciążających* zwykle dobieranych przez protetyka.

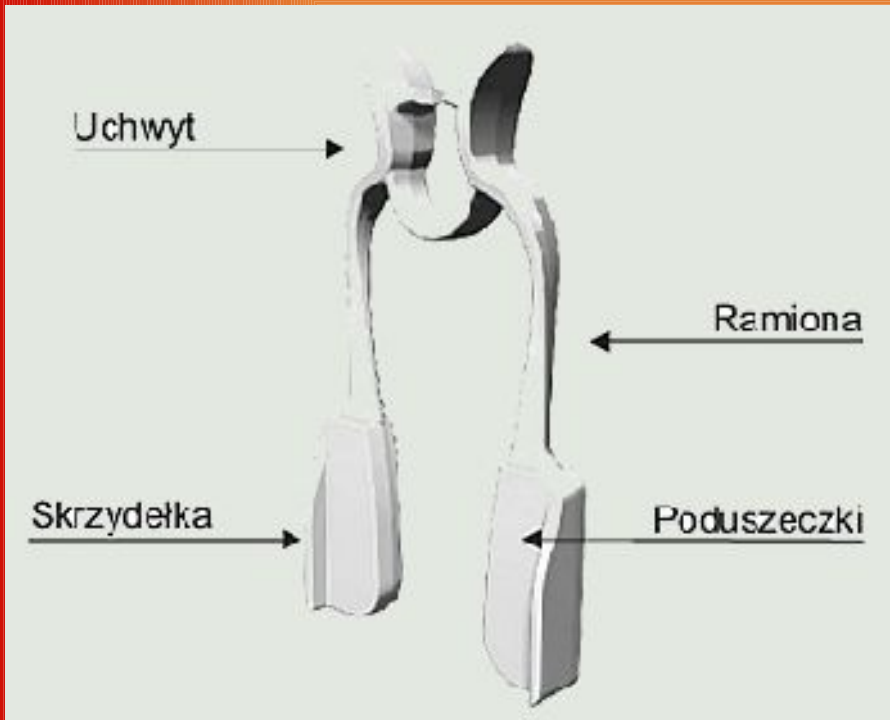
Bruksizm - Leczenie



ORA

jest wewnątrzustnym aparatem do korekcji stawów skroniowo-żuchwowych. Ma jeden rozmiar adaptujący się do każdej osoby (bez względu na wiek, wagę i wzrost).

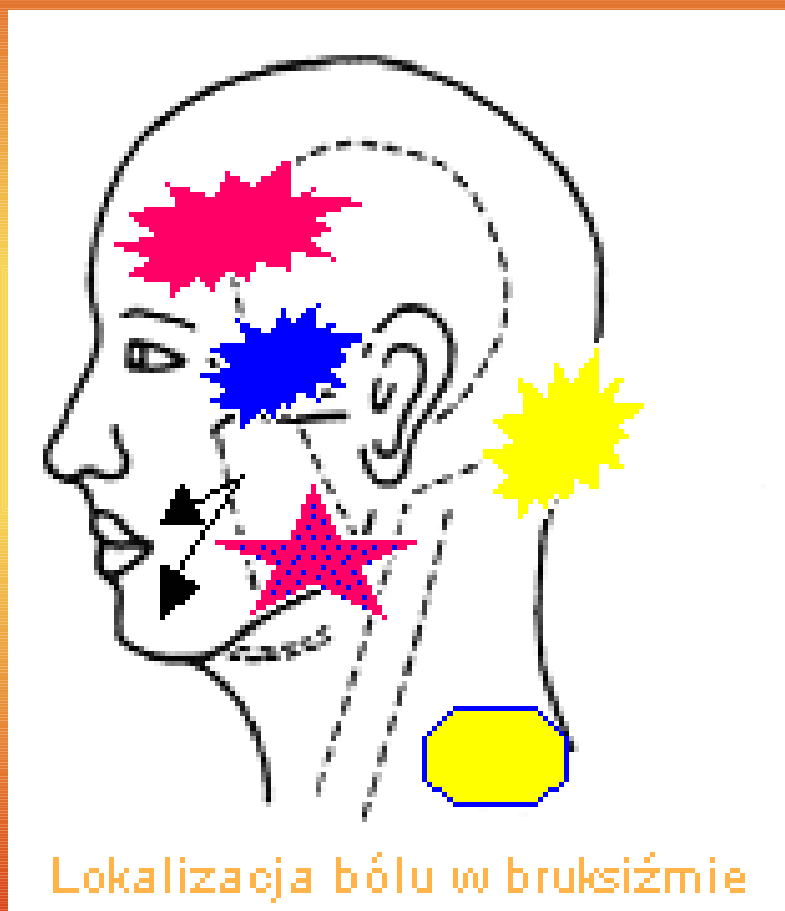
Aparat - ORA



ORA może być używana w profilaktyce, w diagnostyce i terapii dla wykluczenia zaburzeń mechanicznych problemów zdrowotnych takich jak: stres, napięcia mięśniowe, bóle głowy, bóle stawów, kręgosłupa, zaburzenia mięśniowo-szkieletowe, bruksizm (zgrzytanie zębami), szumy i dolegliwości uszu, zaburzenia snu

- <http://www.colorlight.pl/ora.html>

Bruksizm – lokalizacja bólu





Objawy bruksizmu

**Jama
ustna**

Bruksizm - objawy ze strony jamy ustnej



- tarczki wytarcia-efekt ścierania się zębów (widoczne w bad. stom.)
- maceracja i anemizacja śluzówki policzków i języka w linii zgryzu
- zaniki przyzębia (obnażanie się korzeni zębów)
- częste krwawienie przy myciu zębów
- ubytki klinowe

Bruksizm – tarczki wytarcia



Bruksizm- maceracja & anemizacja śluzówki

- **Maceracja** to proces uszkodzenia powierzchniowych warstw **skóry** przez szkodliwe działanie przez dłuższy czas środowiska wodnego bądź wilgoci. Powierzchnowe warstwy skóry ulegają maceracji na przykład w przypadku stosowania opatrunków gipsowych.
- **Niedokrwistość**, potocznie nazywana **anemią** (łac. *anaemia*) – zespół objawów chorobowych, który polega na stwierdzeniu niższych od normy wartości hemoglobiny i erytrocytów i ich następstw.

Bruksizm - zaniki przyzębia



Bruksizm – ubytki klinowe



Ubytki klinowe = postępujące obniżanie się dziąseł.



Miguel 972

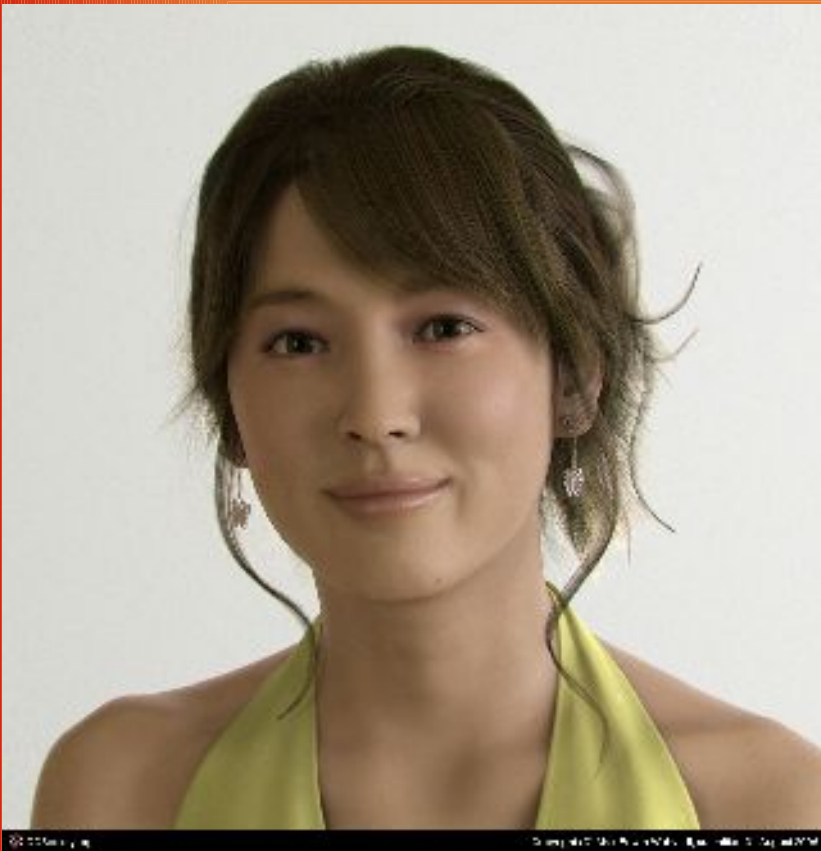
Objawy bruksizmu 2

Mięśnie twarzy

&

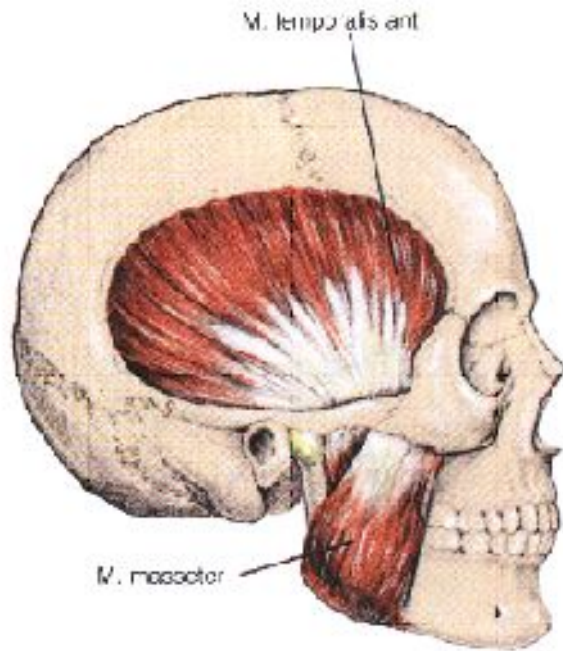
**obręczy
barkowej**

Bruksizm - objawy ze strony mięśni twarzy i obręczy barkowej

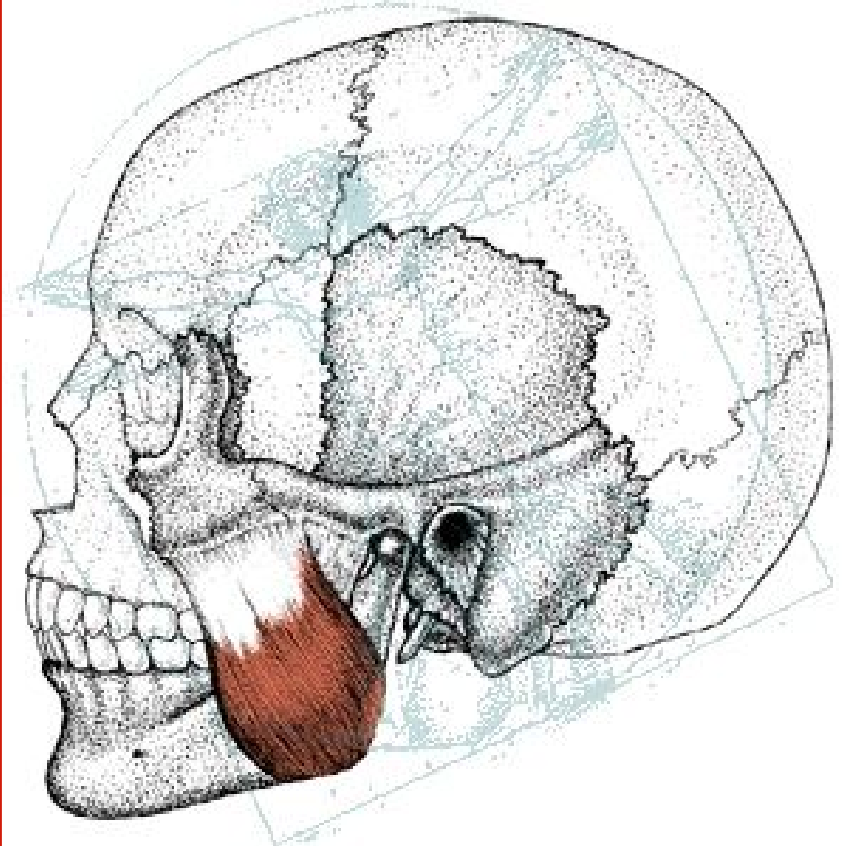


- przerost mięśni żwacza i skroniowego (tzw. “twarz kwadratowa”)
- bolesność w okolicy przyczepów mięśni żwacza i skroniowego
- wzrost napięcia mięśni obręczy barkowej, szczególnie mięśnia mostkowo-sutkowo-obojczykowego.
- bóle obręczy barkowej i ręki

Bruksizm - przerost mięśni żwacza & skroniowego (tzw. “twarz kwadratowa”)



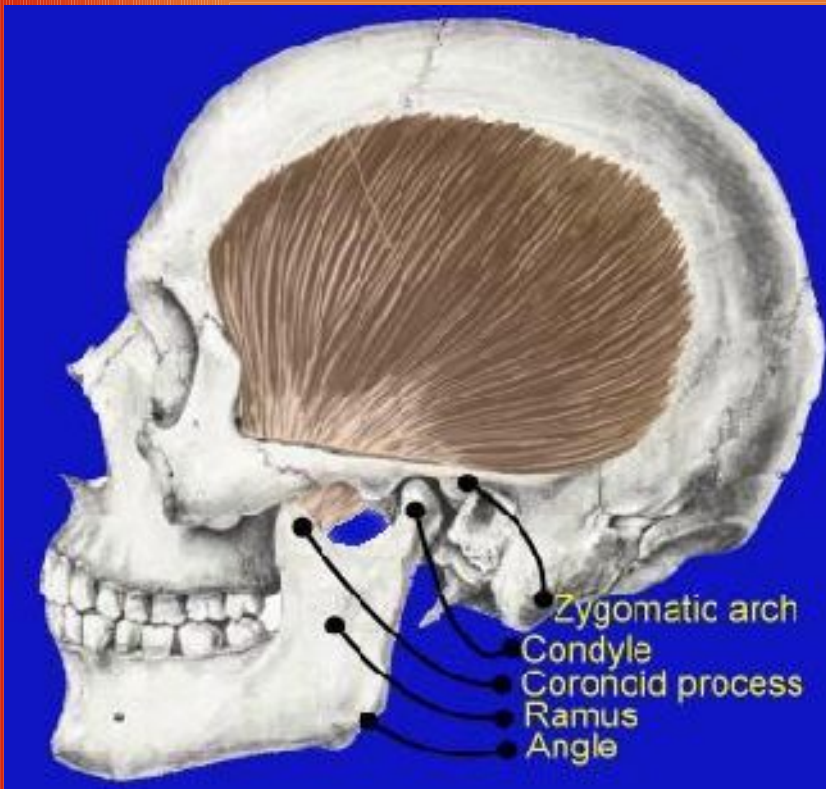
Bruksizm - bolesność w okolicy przyczepów mięśnia żwacza



Przyczepy m. żwacza:

- początkowy – łuk jarzmowy
- końcowy – dolna krawędź gałęzi żuchwy

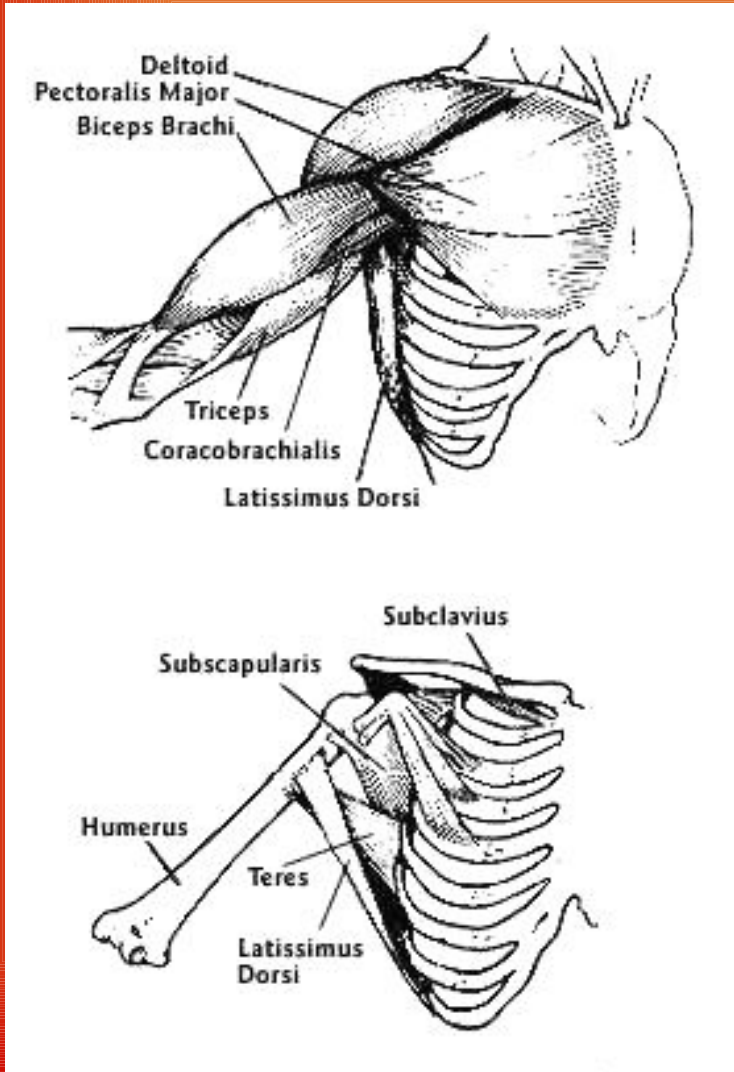
Bruksizm - bolesność w okolicy przyczepów mięśnia skroniowego



Przyczepy m. skroniowego:

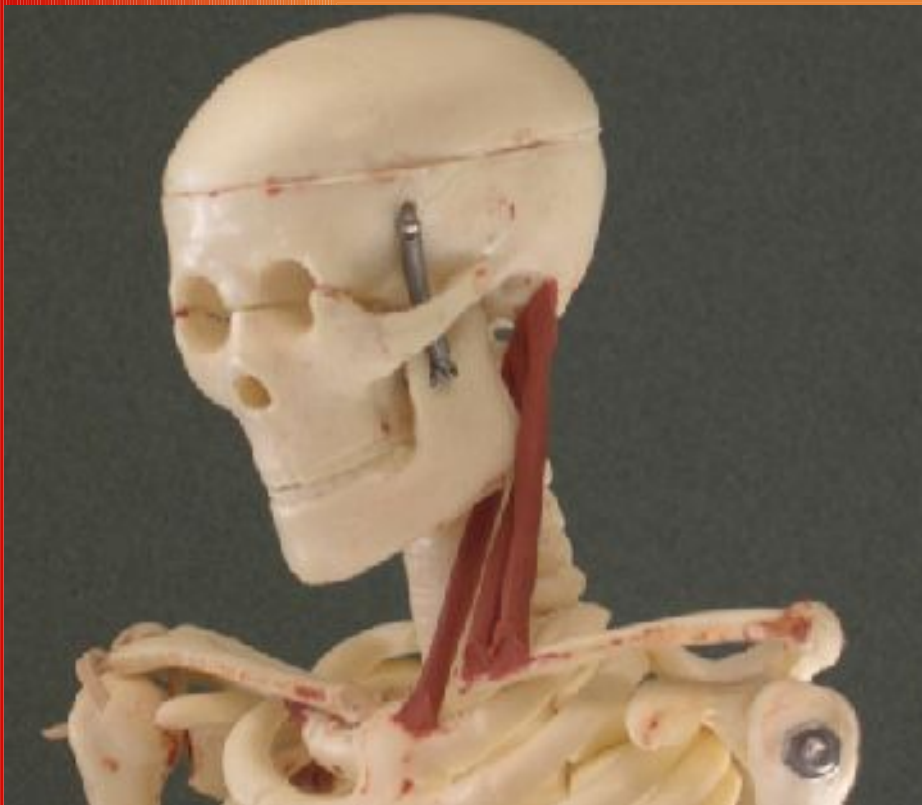
- początkowy - dół skroniowy i boczna powierzchnia czaszki
- końcowy – wyrostek dziobiasty i przednia krawędź żuchwy

Bruksizm - wzrost napięcia mięśni obręczy barkowej.



- Powierzchnowe - naramienny [*musculus deltoideus*]
- Głębokie - mięśnie tylne łopatki
Nadgrzebieniowy [*m. supraspinatus*]
Podgrzebieniowy [*m. infraspinatus*]
Obły większy [*m. teres major*]
Obły mniejszy [*m. teres minor*]
Podłopatkowy [*m. sub scapularis*]

Bruksizm – szczególny wzrost mięśnia mostkowo-sutkowo-obojczykowego.



Przyczepy m. mostkowo-obojczykowo-sutkowego:

- początkowy – powierzchnia przednia rąkojeści mostka oraz powierzchnia górna końca mostkowego obojczyka
- końcowy – powierzchnia boczna wyrostka sutkowatego i odcinek boczny kresy karkowej



Objawy bruksizmu

3

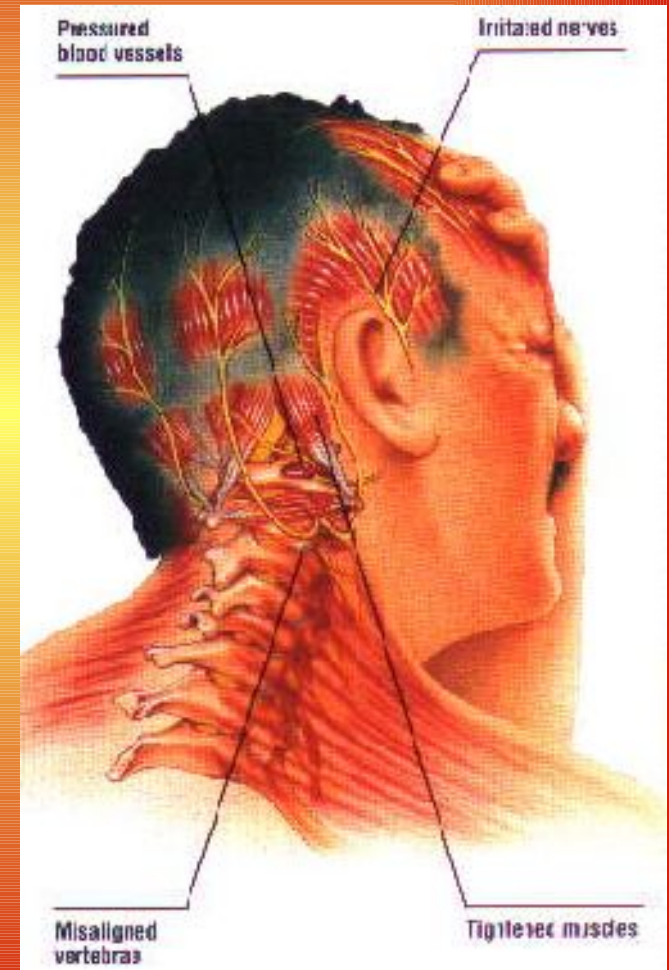
Objawy ogólnoustrojowe

Bruksizm - objawy ogólnoustrojowe:

- bóle głowy
- bóle karku i pleców
- bóle ucha i zaburzenia słuchu
- zaburzenia w produkcji śliny przez gruczoły ślinowe



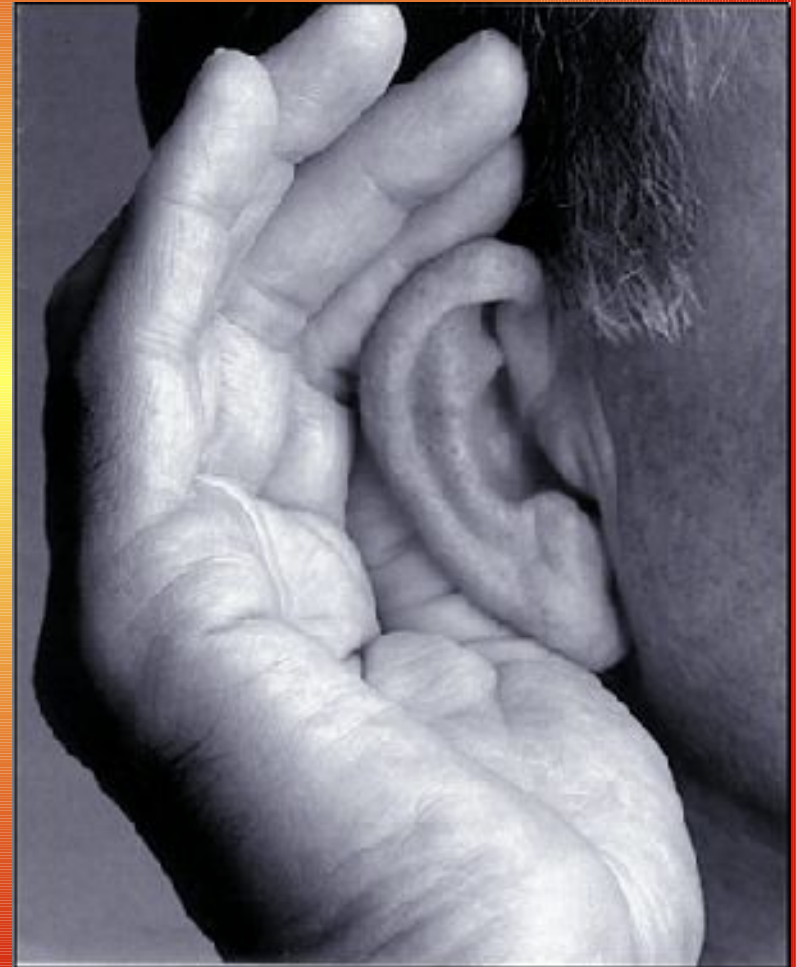
Bruksizm - bóle głowy



Bruksizm - bóle karku i pleców



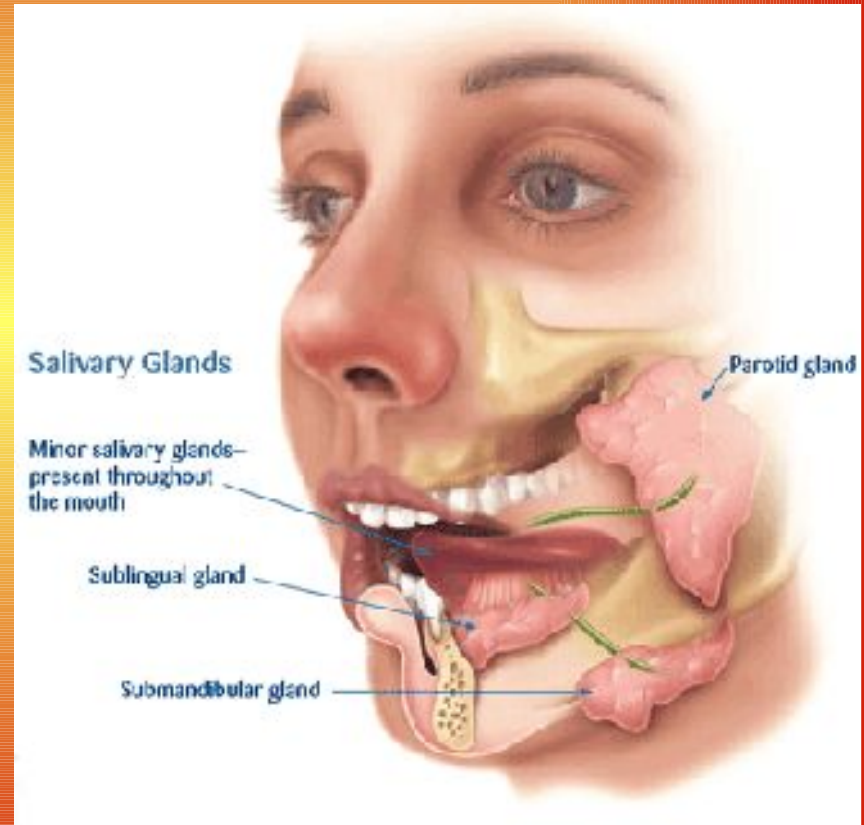
Bruksizm - bóle ucha i zaburzenia słuchu



Bruksizm - zaburzenia w produkcji śliny przez gruczoły ślinowe



**Syndrom Sjögrensa –
suchość jamy ustnej
promuje próchnicę**





Parafunkcje niezwarciowe

Oprócz bruksizmu rolę destrukcyjną w narządzie żucia pełnią parafunkcje niezwarciowe, czyli nawyki ruchowe odbywające się bez kontaktu zębów, do których można zaliczyć:

- parafunkcję języka (szukanie i dotykanie koniuszkiem języka ostrych krawędzi koron zębowych),
- nagryzanie warg, błony śluzowej policzków,
- ogryzanie paznokci czy skórek wokół paznokci,
- nawykowe nagryzanie obcych przedmiotów np. ołówka, oprawek od okularów,
- **długotrwałe żucie gumy** itp.

Bruksizm i parafunkcje niezwarcione - 1

Zarówno bruksizm jak i parafunkcje
niezwarcione powodują:

- zaburzenia mięśni żwaczowych,
- zaburzenia mięśni kręgosłupa szyjnego,
- zaburzenia mięśni obręczy barkowej

Bruksizm i parafunkcje niezwarciove - 2

Pojawiają się już doniesienia , że utrzymujący się i nie leczony bruksizm jest powodem zmian napięciowych całego kręgosłupa. Doprowadza to do różnego rodzaju objawów, a w konsekwencji do organicznych zmian w układzie ruchowym narządu żucia i kręgosłupa oraz przewlekłych bólów głowy, karku i kręgosłupa.

www.mp3traxx.com

WWW.MP3TRAXX.COM

